

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Otrivine Sine Conservans Décongestionnant, 0,5 mg/ml, solution pour pulvérisation nasale

Chlorhydrate de xylométazoline

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament, car elle contient des informations importantes.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez mal.

#### Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce qu'Otrivine Sine Conservans Décongestionnant et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Otrivine Sine Conservans Décongestionnant ?
3. Comment utiliser Otrivine Sine Conservans Décongestionnant ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Otrivine Sine Conservans Décongestionnant ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QU'OTRIVINE SINE CONSERVANS DÉCONGESTIONNANT ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Otrivine fait partie du groupe de médicaments utilisés pour le traitement des symptômes de la congestion nasale.

Otrivine 0,5 mg/ml est destiné aux enfants âgés de 2 à 12 ans.

Traitement de courte durée (maximum 3 à 5 jours) des symptômes de congestion nasale dans certaines affections telles que :

- rhume de cerveau (rhinite non allergique = inflammation de la muqueuse nasale),
- rhume des foins et rhinite allergique due à par exemple des poussières et des moisissures.
- sinusite (facilite l'élimination des sécrétions)
- inflammations de l'oreille moyenne

L'effet d'Otrivine est perceptible endéans les 2 minutes et dure jusqu'à 10 heures. Otrivine est bien toléré, même chez les personnes ayant une muqueuse nasale sensible.

Comme traitement de première ligne, il est recommandé de rincer le nez avec du sérum physiologique. Otrivine peut être utilisé comme traitement de deuxième ligne. Comme toutes les préparations nasales contenant une substance vasoconstrictrice, Otrivine ne doit pas s'utiliser comme traitement d'entretien.

Des tests en laboratoire ont démontré que la xylométazoline diminue l'activité infectieuse des rhinovirus humains associés au rhume.

Vous devez vous adresser à votre médecin si votre enfant ne ressent aucune amélioration ou si votre enfant se sent moins bien après 5 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER OTRIVINE SINE CONSERVANS DÉCONGESTIONNANT ?

#### N'utilisez jamais Otrivine :

- Si votre enfant est allergique à la xylométazoline ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).

- Si votre enfant est allergique à d'autres médicaments du même type (amines sympathicomimétiques).
- Si votre enfant souffre d'un glaucome à angle fermé (une affection oculaire caractérisée par une pression élevée dans le globe oculaire).
- Si votre enfant souffre d'inflammation chronique du nez avec dessèchement de la cavité nasale
- Si votre enfant souffre d'une atrophie de la muqueuse nasale (la paroi interne du nez).

Si votre enfant prend d'autres médicaments ou s'il a subi une intervention chirurgicale par voie nasale, consultez votre médecin avant d'administrer Otrivine.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si l'information ci-dessus s'applique à votre enfant, parce que, dans ce cas, Otrivine ne lui convient pas.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère avant d'administrer Otrivine à votre enfant si:

- il a une maladie du cœur (par exemple syndrome du QT long).
- il a une tension artérielle élevée (hypertension).
- le fonctionnement de sa thyroïde est augmenté (hyperthyroïdie).
- il a un diabète.
- il a un phéochromocytome (une forte augmentation de la tension artérielle provoquée par une tumeur de la médullosurrénale).
- il présente une augmentation de volume de la prostate.
- il prend des médicaments contre la dépression du type :
  - o des inhibiteurs de la monoamino-oxydase (IMAO) ou s'il en a utilisé pendant les 2 semaines précédentes
  - o antidépresseurs tricycliques ou tétracycliques.

Demandez conseil à votre médecin en cas de réaction exagérée à Otrivine (étourdissements, insomnies, tremblements). Il vous conseillera peut-être de ne plus administrer Otrivine. Ne pas dépasser la dose indiquée, en particulier chez les enfants et les personnes âgées. Comme traitement de première ligne, il est recommandé de rincer le nez avec du sérum physiologique. Otrivine peut être utilisé comme traitement de deuxième ligne.

Comme tous les médicaments vasoconstricteurs à action locale, Otrivine ne peut pas être utilisé pendant plus de 3 à 5 jours sans interruption. Une utilisation excessive prolongée peut induire une aggravation des symptômes, avec un risque de rhinite chronique (inflammation chronique de la muqueuse nasale). Otrivine n'est pas destiné à être utilisé dans les yeux ou la bouche.

Pour éviter la transmission d'éventuelles infections, le flacon ne peut être utilisé que par une seule personne.

Si votre enfant prend d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « Autres médicaments et Otrivine ».

Consultez votre médecin si l'une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour votre enfant, ou si elle l'a été dans le passé.

### **Enfants**

Ne pas utiliser Otrivine 0,5 mg/ml chez les enfants de moins de 2 ans.

### **Autres médicaments et Otrivine**

Informez votre médecin ou pharmacien si votre enfant utilise, a récemment utilisé ou pourrait utiliser tout autre médicament.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien si votre enfant prend d'autres médicaments ou s'il en a pris récemment, par exemple :

- des médicaments contre les dépressions du type des inhibiteurs de monoamine-oxydase (IMAO) : n'utilisez **pas** Otrivine si votre enfant prend un IMAO ou en a pris durant les 14 jours précédents
- des médicaments contre les dépressions du type des antidépresseurs tricycliques ou tétracycliques.
- des médicaments du même type (des amines sympathicomimétiques)

- des médicaments contre l'hypertension (de type bêtabloquants).

#### **Otrivine avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

Pas d'interactions connues jusqu'à présent.

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse :

Otrivine ne peut pas être utilisé pendant toute la durée de la grossesse.

#### Allaitement :

N'utilisez Otrivine pendant l'allaitement que sur prescription. Comme on ne sait pas si la substance active, la xylométazoline, passe dans le lait maternel, la prudence est de rigueur pendant la période d'allaitement. Il faut éviter une utilisation répétée pendant l'allaitement.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Otrivine n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

### **3. COMMENT UTILISER OTRIVINE SINE CONSERVANS DÉCONGESTIONNANT ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

Usage nasal (pulvérisation nasale).

Otrivine 0,5 mg/ml :

- ne peut pas être utilisé chez les enfants de moins de 2 ans.
- chez les enfants de 2 à 12 ans, doit être utilisé sous la surveillance des parents.

#### La dose recommandée est :

*Enfants de 2 à 6 ans :* Sous la surveillance des parents.

1 pulvérisation dans chaque narine, 1 à 3 fois par jour. L'intervalle entre 2 pulvérisations doit être de 8 à 10 heures. Pas plus de 3 administrations par narine par jour.

*Enfants de 6 à 12 ans :* Sous la surveillance des parents.

1 à 2 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour. L'intervalle entre 2 pulvérisations doit être de 8 à 10 heures. Pas plus de 3 administrations par narine par jour.

La dernière application peut être effectuée juste avant le coucher.

1. Ne coupez pas l'embout du spray. Le spray est prêt à l'emploi.



2. Nettoyez le nez de votre enfant.
3. Enlevez le capuchon de protection.
4. Avant la première application, pompez 4 fois jusqu'à l'obtention d'une pulvérisation régulière. En cas d'administrations répétées, le spray sera prêt pour une utilisation immédiate. S'il arrivait que le spray ne soit pas éjecté pendant l'actionnement complet, ou si le produit n'était pas utilisé pendant plus de 7 jours, il faudrait réamorcer la pompe en l'actionnant 2 fois. Veillez à ne pas pulvériser dans les yeux ou la bouche.

5. Tenez le flacon bien droit, placez le pouce sous le flacon et tenez l'embout nasal entre 2 doigts.



6. Penchez légèrement la tête de votre enfant vers l'avant et introduisez l'embout nasal dans une narine.
7. Pulvérisiez tout en demandant à votre enfant d'inspirer doucement par le nez.



8. Répétez l'opération dans l'autre narine.
9. Nettoyez l'embout nasal et laissez-le sécher avant de remettre en place le capuchon de protection.

Pour éviter une transmission éventuelle de l'infection, le flacon ne peut être utilisé que par 1 seule personne.

Il est conseillé d'effectuer la dernière administration juste avant le coucher.  
Ne pas dépasser la dose indiquée, surtout chez les enfants et les personnes âgées.  
Otrivine ne peut pas être utilisé pendant plus de 3 à 5 jours.

Il est conseillé de consulter un médecin si l'affection pour laquelle vous administrez Otrivine ne s'améliore pas nettement après 5 jours de traitement ou lorsque de nouveaux symptômes apparaissent.

#### **Si vous avez utilisé plus d'Otrivine que vous n'auriez dû**

On a observé chez des enfants quelques rares cas de surdosage résultant de l'utilisation accidentelle de doses élevées.

En cas d'utilisation de trop fortes doses ou en cas d'ingestion accidentelle, des étourdissements, de la transpiration, une chute sévère de la température du corps, des maux de tête, un pouls irrégulier, une augmentation de la tension artérielle, une respiration difficile, des troubles de la conscience, un coma et des convulsions peuvent se produire.

Si vous avez utilisé trop d'Otrivine, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Otrivine**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Otrivine**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

ARRÊTEZ l'administration d'Otrivine et demandez immédiatement une assistance médicale si votre enfant présente l'un des symptômes suivants, parce qu'ils peuvent être les signes d'une réaction allergique :

- difficultés à respirer et à avaler
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- démangeaisons sévères, accompagnées d'une éruption cutanée rouge et de boursouffures (urticaire)

Fréquents (surviennent chez moins d'1 sur 10 utilisateurs) :

- Effets indésirables locaux : sécheresse ou gêne dans le nez, sensation de brûlure dans le nez ou la gorge.
- Effets indésirables systémiques (affectant tout le corps) : nausées, maux de tête.

Peu fréquents (surviennent chez moins d'1 sur 100 utilisateurs)

- Effets indésirables locaux : irritation locale.
- Effets indésirables systémiques (affectant tout le corps) : insomnie, bradycardie (battement du cœur anormalement bas), hypertension (pression artérielle augmentée), vomissements.
- Saignement de nez

Très rares (surviennent chez moins d'1 sur 10.000 utilisateurs, y compris cas isolés) :

- Effets indésirables systémiques (affectant tout le corps) : palpitations cardiaques, allergie généralisée (éruption cutanée, démangeaisons), troubles de la vue transitoires et battements cardiaques irréguliers ou accélérés

En cas d'utilisation excessive et prolongée : dessèchement de la muqueuse nasale (la paroi interne du nez).

Faites attention à d'éventuelles inflammations de la muqueuse nasale.

#### **Déclaration des effets indésirables**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Pour la Belgique	Pour le Luxembourg
Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé Division Vigilance Boîte Postale 97 B-1000 Bruxelles Madou Site internet: <a href="http://www.notifieruneffetindesirable.be">www.notifieruneffetindesirable.be</a> e-mail: <a href="mailto:adr@afmps.be">adr@afmps.be</a>	Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé Site internet : <a href="http://www.guichet.lu/pharmacovigilance">www.guichet.lu/pharmacovigilance</a>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER OTRIVINE SINE CONSERVANS DÉCONGESTIONNANT ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

À conserver à une température ne dépassant pas 30 °C.

Otrivine peut être utilisé jusqu'à 6 mois après première ouverture.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après 'EXP'. Les chiffres indiquent un mois et une année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Otrivine**

La substance active est : la xylométazoline, présente sous la forme de 0,5 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline, ce qui correspond à 0,44 mg/ml de xylométazoline. Chaque pulvérisation de la solution pour pulvérisation nasale contient 35 microgrammes de chlorhydrate de xylométazoline, correspondant à 30,4 microgrammes de xylométazoline.

Les autres composants sont : dihydrogénophosphate de sodium dihydraté, phosphate disodique dodécahydraté, chlorure de sodium, édétate disodique, eau purifiée.

### **Aspect d'Otrivine et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon pulvérisateur (microdoseur) de 10 ml.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Haleon Belgium

Da Vincilaan 5, B-1930 Zaventem

### **Fabricant**

Haleon Belgium n.v/s.a

Site Apollo Avenue Pascal, 2-4-6

B-1300 Wavre

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché :**

BE226737

**Mode de délivrance :** libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 10/2023**